



Generalsekretärerare Therese Palm





Sund med hund





Upp & Hoppa

HÄLSA FÖR HUND OCH MÄNNISKA I SAMVERKAN

Fyra berättigade frågor

Varför?

Vem?

Hur?

När?



Varför?

- ✓ Den fysiska aktiviteten hos människan minskar – [Folkhälsomyndigheten](#)
- ✓ Att röra på sig är centralt för välmående hos både hund och människa
- ✓ Att umgås med sin hund ökar vårt välmående både fysiskt OCH mentalt
- ✓ Att göra något tillsammans ökar sannolikheten att det blir av
- ✓ Klubbarna behöver uppslag till nya aktiviteter som kan locka en bred målgrupp och erbjudas på andra platser än på klubben.

Vem?

- ✓ Projektägare: Svenska brukshundklubben
- ✓ Samverkanspartners: Sveriges hundungdom, Studieförbundet, SKK
- ✓ Målgrupp: 640 000 personer i Sverige är förstahandshundägare. Därtill har vi familjemedlemmar, bekanta etc som potentiell målgrupp.
- ✓ Bidragsgivare: Postkodlotteriet, Folkhälsomyndigheten, Tillväxtverket...
- ✓ Ev samarbeten: Foderleverantörer, försäkringsbolag, veterinärkliniker, Draghundsportförbundet...



Hur?

- ✓ Kurser
- ✓ Föreläsningar
- ✓ Workshops
- ✓ Utbildningar av inspiratörer/ambassadörer
- ✓ Lärarutbildning
- ✓ Flera nivåer – Rookie, Senior, Elite...

När?

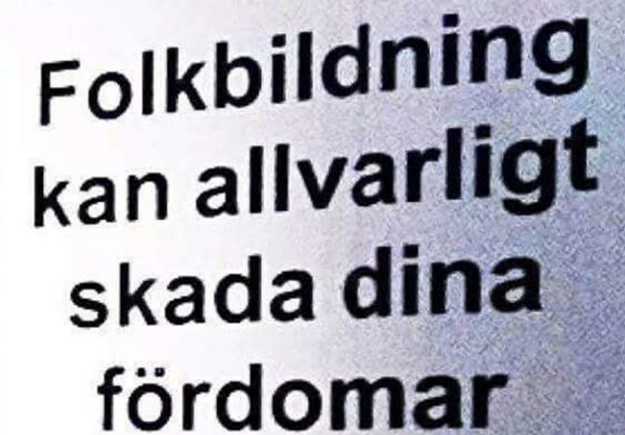
- ✓ Förarbete hösten 2017
- ✓ Rundresa, utbildning och uppstart 2018
- ✓ Uppföljning och stöd 2019



Folkbildningsperspektivet

För att få in ett folkbildande perspektiv på det hela bör varje cirkel innehålla teoretiska inslag, t.ex.:

- ✓ Kunskap inom kost
- ✓ Kunskap inom hälsa
- ✓ Allemansrätt & natur
- ✓ Stress och fysisk aktivitet som bot
- ✓ Antidrogperspektiv

A hand is shown holding a rectangular sign with a white background and a black border. The sign contains text in Swedish. The background of the slide is a blurred image of a hand holding a pen, with a red vertical bar in the top right corner.

**Folkbildning
kan allvarligt
skada dina
fördomar**